

INSEL KRK



DIE INSEL KRK IN LEGENDE UND WIRKLICHKEIT



Unter den 1185 Inseln Kroatiens wird eine die goldene Insel – *Insula aurea* – genannt: die Insel Krk. Sie liegt im Zentrum der Kvarner-Bucht und gilt als eines der attraktivsten Touristenziele. Dank ihres milden mediterranen Klimas, ihrer geografischen Lage sowie ihrer Natur- und Kulturschätze wurde sie bereits in der Antike als „goldene Insel“ und aufgrund ihres kulturellen Erbes auch als „Wiege der kroatischen Kultur“ bezeichnet. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts nannte man Krk auch den „sechsten Kontinent“. Im wahrsten Sinne des Wortes führen alle Wege zur Insel Krk: vom Festland aus über die Krk-Brücke, auf dem Seeweg mit Schiffen zu Häfen und mit Fähren zum Fährhafen Valbiska, auf dem Luftweg mit dem Flugzeug zum Flughafen Rijeka in der Nähe von Omišalj. Die Insel Krk liegt nur 30 Kilometer von der Stadt Rijeka entfernt – dem Verkehrs-, Geschäfts-, Handels-, Universitäts- und Kulturzentrum der Kvarner-Region. Unabhängig davon, welche Route Sie wählen, werden Sie bei Ihrer Ankunft auf der Insel Krk selbst feststellen, dass *die goldene Insel* von Einheit in der Vielfalt geprägt ist – einer Kombination aus Gegenwart und Vergangenheit, Moderne und Tradition, Legende und Wirklichkeit. Kein Mensch ist eine Insel, aber jeder Mensch braucht ab und zu eine Insel. Lassen Sie deshalb Ihre Insel unsere goldene Insel sein, die Insel Krk. Lernen Sie sie in Wort und Bild, in Legende und Wirklichkeit kennen!

Seit der Antike glaubt man, dass die Insel Krk schicksalhaft mit der Zahl Sieben verbunden ist: Im siebten Jahrhundert wurde sie von den Kroaten bewohnt; sie konnte sich sieben Mal erfolgreich gegen Piraten verteidigen; der siebte Fürst Frankopan war der letzte Fürst von Krk. Heute hat die Insel sieben Zentren, allen voran die Stadt Krk, einst ein römisches Municipium, heute das administrative, religiöse und wirtschaftliche Zentrum der Insel, das kulturelle wie historische Bedeutung hat. Im Gegensatz zu Hotelkomplexen, Campingplätzen und modernen Gebäuden steht die Altstadt, deren Form noch an die Zeit der Römer erinnert, als sie die „großartige Stadt der Einwohner von Krk“ genannt wurde. Unweit von Krk liegt Punat mit seinem Yachthafen, einem der größten in Kroatien. Der Ort ist zugleich das Zentrum des Olivenanbaus auf der Insel. In der Bucht Puntarska Draga liegt die kleine Insel Košljun mit einem Franziskanerkloster, das zum Kulturdenkmal erklärt wurde.



Baška



Vrbnik



Dobrinj

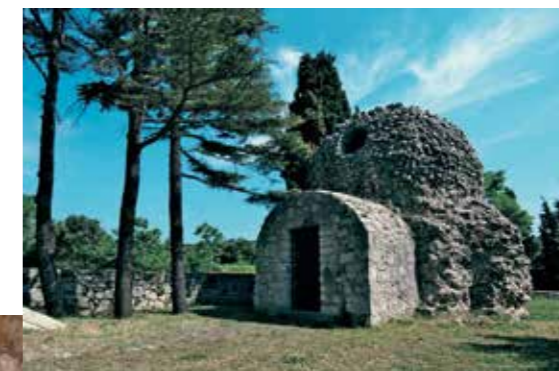


Das Wahrzeichen von Baška ist sein zwei Kilometer langer Strand, der als einer der schönsten an der Adria gilt. Unweit von Baška liegt Jurandvor, ein Ort, der für die kroatische Alphabetisierung und Kultur besonders bedeutsam ist. Denn hier wurde die um das Jahr 1100 datierte „Tafel von Baška“ (Bašćanska ploča) – bekannt auch als die „Taufurkunde der Kroaten“ – gefunden, bei der es sich um das wichtigste kroatische glagolitische Denkmal handelt. Vrbnik und Dobrinj sind zwei Inselorte, die sich von allen anderen durch ihren historischen baulichen Bestand unterscheiden – so wirken die kleinen Städte wie Museen und weisen zugleich die authentischsten Beispiele ehemaliger Frankopan-Burgen auf der Insel auf. Vrbnik liegt auf einer 48 Meter hohen Klippe über dem Meer und ist für die glagolitische Schrift und Spiritualität besonders wichtig. Der auf einem 200 Meter hohen Hang gelegene Ort Dobrinj ist das Zentrum für etwa zwanzig Siedlungen, von denen Šilo vor allem für den Tourismus bedeutend ist. Obwohl sich diese beiden kleinen Städte durch die moderne Zivilisation teilweise verändert haben, erinnern Vrbnik und Dobrinj noch immer an das Leben und die Bräuche der Vergangenheit.



Die Stadt Omišalj befindet sich auf einem Hügel nur zwei Kilometer von der Krk-Brücke entfernt und in unmittelbarer Nähe des Flughafens Rijeka. Es ist einer der ältesten Orte der Insel, ein wichtiges glagolitisches und kulturelles Zentrum, dessen Anfänge bis in prähistorische Zeit zurückreichen. Nicht weit von Omišalj entfernt liegt Njivice, einst ein beschauliches Fischerdorf und heute ein Touristenzentrum mit modernen Unterkünften, darunter Hotels und ein Campingplatz im Schatten von Laubbäumen. An der Nordwestküste der Insel liegt Malinska, das Zentrum von Dubašnica mit etwa zwanzig Dörfern. Malinska ist eines der bekanntesten Touristenziele der Insel und zeichnet sich durch zahlreiche Strände, Bars und Restaurants aus, während die umliegenden Dörfer für Familientourismus geeignet sind.

SCHÄTZE DER VERGANGENHEIT



Die Insel Krk hat ein vielgestaltiges kulturelles und historisches Erbe. Bei dessen Erhaltung spielten religiöse Institutionen, insbesondere Klosterorden, eine wichtige Rolle. Neben dem Franziskanerkloster und der Kirche gibt es auf der Insel Košljun eine ethnografische und sakrale Sammlung sowie eine Bibliothek mit seltenen Büchern. Diese Oase des Friedens ist auch die letzte Ruhestätte von Katarina Frankopan, einem der berühmtesten Mitglieder des Adelsgeschlechts Frankopan, der Herrscher von Krk. Die Sammlung sakraler Kunst in der Stadt Krk ist Teil eines einzigartigen Gebäudekomplexes, der aus der Basilika des Heiligen Quirinus, dem Schutzpatron der Stadt Krk, der Kirche der Heiligen Margarete und der dreischiffigen Kathedrale Mariä Himmelfahrt besteht. Entlang der Straße von Krk nach Punat befindet sich eines der bedeutendsten Denkmäler der Sakralarchitektur an der kroatischen Küste – die kleine Kirche St. Dunat. Und auf dem Boden der ehemaligen Benediktinerkirche in Jurandvor wurde das wichtigste Denkmal der kroatischen Geschichte und Kultur gefunden: die Tafel von Baška (um 1100), die in altkroatischer Sprache und glagolitischer Schrift verfasst ist.



Unter den romanischen Denkmälern ist insbesondere die St.-Veit-Kirche in der Nähe von Dobrinj hervorzuheben. Sie wurde um 1100 erbaut, wie aus einer schriftlichen Urkunde über ihren Bau hervorgeht, einem der ältesten glagolitischen Zeugnisse Kroatiens. Im Kloster der Franziskaner des Dritten Ordens in Glavotok (wo sich einst die erste Druckerei der Insel befand) steht die Kirche der Unbefleckten Empfängnis aus dem frühen 16. Jahrhundert. Die Franziskaner des Dritten Ordens waren auch in Porat unweit von Malinska tätig. Neben ihrem Kloster aus dem Jahr 1480 befinden sich die Kirche St. Maria Magdalena sowie eine sakrale und ethnologische Sammlung mit glagolitischem Lapidarium.

Zu den bedeutenden Museen und Galerien der Insel gehören die Bibliothek der Familie Vitezić in Vrbnik und die Galerie Infeld in Dobrinj, wo die Familie Infeld, Kunstsammler aus Wien, seit Jahren Ausstellungen berühmter kroatischer und internationaler Künstler und unterschiedlicher Kunststile organisiert. Schließen Sie Ihren Rundgang zu den Schätzen der Vergangenheit mit einem Besuch der Bucht Sepen bei Omišalj ab, wo sich eine frühchristliche Basilika aus dem 5. Jahrhundert – wahrscheinlich die größte ihrer Art im Mittelmeerraum – sowie Überreste der römischen Siedlung Fulfinum erhalten haben. Dabei handelt es sich um eine Stadt römischer Veteranen, deren Entdeckung in den 1970er-Jahren neue Erkenntnisse über die Errungenschaften der antiken Zivilisation lieferte.



Interpretationszentren sind zu einem festen Bestandteil des touristischen Angebots auf der Insel Krk geworden und erfreuen sich zunehmenden Zuspruchs, insbesondere weil sie den Besuchern das reiche maritime Erbe der Insel vorstellen. Dazu gehören das Interpretationszentrum des maritimen Erbes der Insel Krk in der Stadt Krk, das Interpretationszentrum des maritimen Erbes DUBoak in Malinska und das Interpretationszentrum des Olivenanbaus Stari Toš in Punat, das über die Geschichte, den Anbau, die Ernte und die Verarbeitung von Oliven in dieser Gegend Auskunft gibt.



Auch die Kultur- und Unterhaltungsveranstaltungen auf der Insel Krk basieren weitgehend auf lokalen Traditionen und vereinen Vergangenheit und Gegenwart. Dazu gehören Volksfeste zum Gedenktag des Schutzpatrons eines bestimmten Ortes, die hier *Semnji*, *Samnji* oder *Somnji* genannt werden. Die bekannteste Veranstaltung ist die Krk-Messe oder Lovrečeva, die am 8., 9. und 10. August stattfindet und deren Tradition bis ins Jahr 1524 zurückreicht. Das Krk Folklore Festival ist eines der ältesten seiner Art in Kroatien, gegründet wurde es 1935 in Omišalj. Seit mehr als 60 Jahren gibt es auch die Sommerveranstaltungen Krk, ein internationales Festival für klassische Musik, *Klapa*-Gesang, Ballett und Theateraufführungen, das von Juni bis Ende August in der Stadt Krk stattfindet. Kreative Workshops für Kinder, Volksfeste, Fischerabende, sommerliche Sportveranstaltungen, Ausstellungen, Konzerte mit Pop- und klassischer Musik sowie Auftritte von Folkloregruppen gehören überall auf der Insel zum Sommerprogramm.



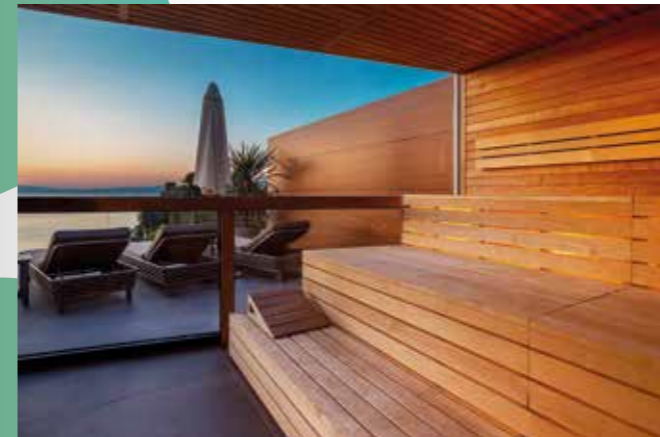
MEER, BUCHTEN UND STRÄNDE



Für welchen der zahlreichen Inselstrände sollte man sich entscheiden? Wenn Sie eine abgeschiedene Atmosphäre bevorzugen, wählen Sie Strände in kleineren Orten wie Klimno, Glavotok oder Stara Baška. Ansonsten besuchen Sie die wichtigsten Touristenziele und Strände der Insel wie Vela Plaža in Baška, Dražica und Ježevac in Krk, Rupa in Malinska, den Strand Sveti Marek, Risika bei Vrbnik, Strände in der Bucht Pesja in Omišalj oder die Bucht Kijac. Aufgrund der nachgewiesenen Wirkung des Heilschlammes werden die Strände in der Bucht Soline bei Dobrinj in letzter Zeit zunehmend besucht.



An FKK-Stränden lassen sich Meer und Sonne bei viel Privatsphäre genießen. Einige von ihnen befinden sich innerhalb von Campingplätzen und ähnlichen Anlagen, bei anderen handelt es sich um Naturstrände, die durch Wälder in weniger bekannten Inselbuchten gut geschützt sind. Nur die Harmonie von Körper, Geist und Seele bringt Zufriedenheit im Leben: Das Wellness-Programm basiert auf dieser Prämisse und gehört deshalb mit zum touristischen Angebot. Wellnesszentren, Saunen, Whirlpools, Spa-Programme, Solarien und alles, was zur Harmonie von Körper und Geist beiträgt – und Ihrer Gesundheit und Schönheit dient –, finden Sie auf der Insel Krk. Neben Wellness gewinnt auch der Kongresstourismus zunehmend an Bedeutung.



HOCHGENUSS FÜR AUGE UND GAUMEN



Auf der Insel Krk ist die Lebenserwartung der Menschen oft überdurchschnittlich hoch. Die Legende von einer Gegend voller Naturschätze, die von mildem Klima und leichter Mittelmeerkost geprägt ist, wird von zahlreichen Hundertjährigen auf der Insel in die Wirklichkeit umgesetzt. Das Geheimnis der Langlebigkeit liegt in dem „Elixier für Jugend, Gesundheit und Schönheit“, an dem die Insel Krk reich ist: Olivenöl ist eine unverzichtbare Zutat lokaler und nationaler kulinarischer Spezialitäten. Neben Fisch und Meeresfrüchten bieten die Restaurants, *Konoba*-Tavernen und andere Gastronomiebetriebe auf der Insel Gerichte mit hausgemachter Pasta (*Šurlice* oder *Valčići*, *Makaruni*, *Gnocchi – Strgujići*) und Saucen (*Gulasch*, *Žvacet*), heimischem Schafs- und Ziegenkäse, Rohschinken *Pršut* mit Herkunftsbezeichnung und *Krk-Lamm*, serviert mit verschiedenen Gemüsebeilagen.



Vergessen Sie nicht, die typische Süßspeise mit Schafskäse zu probieren, deren Name von Ort zu Ort unterschiedlich ist – *Presnac*, *Presnec*, *Presnoc*. Verschiedene traditionelle Veranstaltungen sind den lokalen Spezialitäten gewidmet – Weintage in Vrbnik, Sensa – Käsetage in Malinska, Feigentage in den Restaurants von Krk, „Schwarzes Schaf“ – Lammtage in Baška und Oliventage in Punat. Stoßen Sie mit einem Glas Weißwein Vrbnik Žlahtina an, und wenn Sie ein kulinarisches Souvenir von der Insel Krk mitnehmen möchten, wählen Sie heimischen Schnaps und getrocknete Feigen. Und denken Sie daran: Wenn die Inselbewohner Ihnen Schnaps und getrocknete Feigen anbieten, heißen sie Sie damit herzlich willkommen und wünschen Ihnen ein langes, glückliches Leben. Geben Sie diese Insel-Glückwünsche gerne an jemanden weiter!



Ein weiteres, in vielerlei Hinsicht einzigartiges Erzeugnis der Insel Krk ist *Valomet*, ein auf dem Meeresgrund gereifter Schaumwein. Die Flaschen werden in Gitterkäfigen aus Stahl eine halbe Meile vom Hafen von Vrbnik entfernt in einer Tiefe von 30 Metern gestapelt, wo ideale Bedingungen für die Gärung herrschen. Was *Valomet* außerdem besonders macht, ist das ungewöhnliche Aussehen der Flaschen, die als Ergebnis der mehrmonatigen Lagerung auf dem Meeresgrund mit Ablagerungen von Korallen und Muscheln überzogen sind. Die Kulinarik ist einer der stärksten Trümpfe des Gastgewerbes und des Fremdenverkehrs von Krk. Eine hervorragende Auswahl an authentischen Rezepten finden Sie in dem Kochbuch *Krk – 50 Köstlichkeiten der goldenen Insel*.



Geht es um Anlegestellen und Liegeplätze für Schiffe, Boote und andere Wasserfahrzeuge, so ist die Marina Punat eine der berühmtesten und luxuriösesten ihrer Art an der Adriaküste. Der Yachthafen bietet an insgesamt 14 Stegen Liegeplätze für Schiffe mit einer Länge von bis zu 40 m sowie Liegeplätze an Land. Aufgrund der steigenden Nutzerzahl stehen Gästen auch zwei À-la-carte-Restaurants, das Hotel Kanajt mit Außenpool und Wellnesszentrum sowie eine Reihe zusätzlicher Serviceangebote und Geschäfte zur Verfügung. Dauerliegeplätze im Wasser oder an Land, ein Shop für Bootszubehör sowie Original-Ersatzteile und ein gut ausgestatteter Yachtservice garantieren einen sorgenfreien Aufenthalt und machen Marina Punat zum beliebten Zweitwohnsitz vieler Bootsbesitzer.



Warum nur die Landschaft der Insel bewundern, wenn Sie auch ihre Unterwasserwelt kennenlernen können? Egal ob Sie ein erfahrener Taucher sind oder das Tauchen gerade erst in einer der Tauchschulen der Insel erlernt haben, empfehlen wir Ihnen eine geführte Tauchtour zu dem versunkenen griechischen Motorschiff *Pelastis* unweit von Šilo, das Ende der 1960er-Jahre seine letzte Reise unternahm. Dies ist zweifelsohne der meistbesuchte Tauchplatz der Insel. Außerdem findet man auf dem Meeresboden vor der kleinen Insel Plavnik ein versunkenes Segelschiff, das höchstwahrscheinlich aus der Zeit Napoleons stammt. Sie können die Geheimnisse der lokalen Unterwasserwelt auch bei geführten Tauchtouren zu zahlreichen Tauchplätzen rund um die Insel Krk sowie bei den nahe gelegenen größeren und kleineren Inseln wie Plavnik, Prvić und Cres entdecken. Ein Tauchgang in die Tiefen des Meeres wird Ihnen dessen Geheimnisse und eine völlig andere Welt offenbaren ...



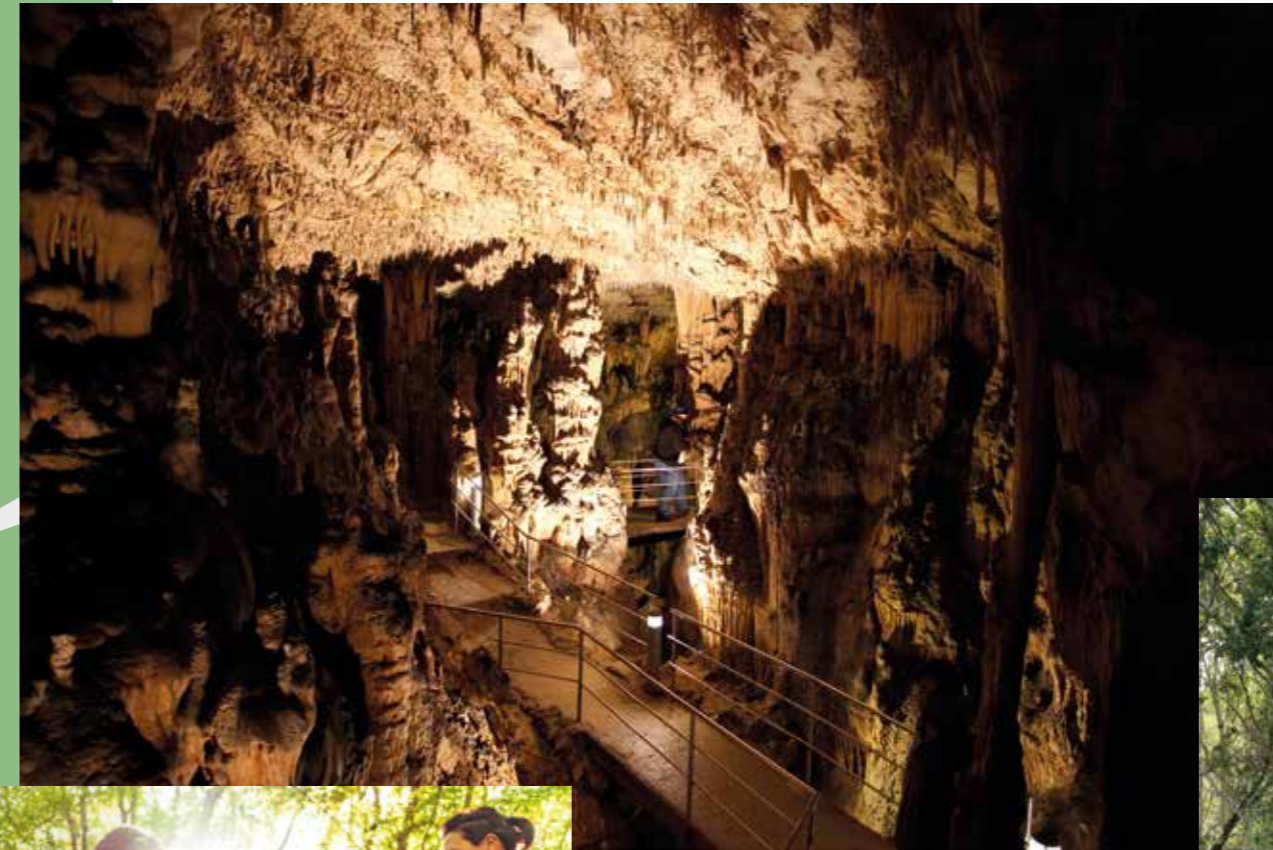
Eine weitere Möglichkeit, die Unterwasserwelt der Adria oder tropischer Regionen zu erleben, ist ein Besuch im Aquarium in Krk oder in Baška, wo das Meer und seine Bewohner auf interessante Weise präsentiert werden. Lernen Sie die bezaubernde Unterwasserwelt der Adria anhand von hundert Fischarten und einer großen Sammlung an Muscheln, Schnecken und Krustentieren kennen. Erleben Sie neben adriatischen Fischen auch die einzigartige Süßwasserfauna, die Schönheit exotischer tropischer Fische und die faszinierende Welt der Haie. Für ganz Neugierige, die gerne einen Adrenalinkick spüren, aber selbst nicht tauchen, bietet der Unterwasserpark Punat ein echtes Abenteuer unter Wasser! Erleben Sie das ultimative Gefühl an einem Ort, an dem die Zeit stehen zu bleiben scheint und alle Sorgen verschwinden und das Atmen unter Wasser durch eine Tauchermaske ermöglicht wird ... Genießen Sie einen sicheren und spannenden Spaziergang auf dem Meeresboden und lernen Sie die atemberaubende Flora und Fauna unter Wasser kennen – auch ein Piratenschatz wartet dort auf Sie!

ZEIT FÜR ABENTEUER



Wenn Sie sich für Sportarten interessieren, die den Adrenalinspiegel steigen lassen, ist der Wakeboard Ski Lift Krk – egal ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittener sind – ein Ort, den Sie unbedingt besuchen müssen. Ebenso ist der „Spaziergang zwischen den Baumkronen“ von Zipline Edison ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis, das eine Fahrt im Geländewagen, Wandern durch atemberaubende Landschaften und Ziplining über eine Gesamtlänge von mehr als zwei Kilometern umfasst – ideal für Familien und Abenteurer.

Sie sind abenteuerlustig, das Unbekannte reizt Sie oder Sie möchten für eine Weile irgendwo anders und weit weg von allem sein? An einem Ort, wo es Land gibt, Meer, eine Unterwasserwelt, herrliche Wanderwege, Berggipfel und geheimnisvolle Höhlen ... Treffen Sie Ihre Entscheidung und los geht's! Wenn Sie Gipfel, Natur und Wanderungen mögen, sollten Sie zum Veli Vrh (541 m) und zum Obzova (568 m), dem höchsten Gipfel von Krk, wandern; beide sind auf markierten Wegen von Punat bzw. dem Baška-Tal aus erreichbar. Ruhe, Stille und atemberaubende Ausblicke – so lässt sich der Eindruck beschreiben, den man bei der Besteigung dieser Gipfel verspürt. Ein Spaziergang entlang des zweihundert Meter langen „Glagolitischen Pfades“ von Gabonjin bei Dobrinj bis zur Kirche des Hl. Peter und entlang des „Glagolitischen Pfades von Baška“ entspannt und gewährt zugleich einen Einblick in die glagolitische Schrift.



Wenn Sie die Atmosphäre des berühmten Romans „Die Reise zum Mittelpunkt der Erde“ erleben möchten, besuchen Sie die Biserujka-Höhle (auch als Vitezić-Höhle bekannt) im Dorf Rudine nahe Dobrinj. Dies ist die einzige Höhle auf der Insel, die für Besucher zugänglich ist, und angeblich birgt sie einen vergrabenen Piratenschatz, den bisher allerdings niemand gefunden hat – aber vielleicht lächelt Ihnen das Glück ... Vrbnik hat noch eine besondere Überraschung parat – die engste Straße der Welt! Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, diese Straße zu erkunden!

Wenn Sie eine einzigartige mediterrane Atmosphäre erleben möchten, empfehlen wir Ihnen den Besuch einer Strohblumenplantage, wo Sie mehr über diese kostbare mediterrane Pflanze, ihre Verarbeitung in der Brennerei und ihre Verwendung in der Parfüm-, Pharma- und Kosmetikindustrie erfahren können. Vergessen Sie nicht, ein authentisches Souvenir oder Geschenk mit nach Hause zu nehmen! Genießen Sie die einzigartige Aussicht von der Plantage auf die Krk-Brücke und den Ort der Seeschlacht aus dem Jahr 49 v. Chr. In den historischen Aufzeichnungen über diese Schlacht werden erstmals Holzfässer als Behältnisse erwähnt! Wagen Sie sich auf den 150 km langen Pilgerweg Camino Krk und bewundern Sie spektakuläre Naturlandschaften, Wälder, Hügel mit fantastischer Aussicht, alte Burgen und Kirchen, verlassene Dörfer, kleine mittelalterliche Städte und wunderschöne Strände. Jeder Tag entlang der Route bietet eine einzigartige Gelegenheit, den inneren Frieden zu finden, in sich zu gehen und das besondere „Camino-Erlebnis“ zu entdecken. Unsere Geschichte über die Insel Krk durch Legende und Wirklichkeit endet hier, während Ihre Geschichte erst beginnt. Wir sind uns sicher, dass unsere goldene Insel bald zu Ihrer Insel wird!



TOURISMUSVERBAND DER INSEL KRK
Trg sv. Kvirina 1, 51500 Krk
Tel. +385 (0)51 221 359
E-Mail: visitisland@krk.hr
www.krk.hr
www.krk-outdoor.hr

TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE OMIŠALJ
Ribarska obala 10, 51512 Njivice
Tel. +385 (0)51 261 083
Omišalj; Tel. +385 (0)51 841 042
E-Mail: info@visit-omisalj-njivice.hr
www.visit-omisalj-njivice.hr

TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE MALINSKA-DUBAŠNICA
Obala 46, 51511 Malinska
Tel. +385 (0)51 859 207
E-Mail: info@visitmalinska.com
www.visitmalinska.com

TOURISMUSVERBAND DER STADT KRK
Vela placa 1/1, 51500 Krk
Tel. +385 (0)51 221 414
E-Mail: tz@tz-krk.hr
TIC: Tel. +385 (0)51 220 226
E-Mail: tic@tz-krk.hr
www.tz-krk.hr

TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE PUNAT
Pod topol 2, 51521 Punat
Tel. +385 (0)51 854 860
E-Mail: info@tzpunat.hr
www.tzpunat.hr

TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE BAŠKA
Kralja Zvonimira 114, 51523 Baška
Tel. +385 (0)51 856 817
E-Mail: info@visitbaska.hr
www.visitbaska.hr

TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE VRBNIK
Placa Vrbničkog statuta 4, 51516 Vrbnik
Tel. +385 (0)51 857 479
E-Mail: info@vrbnik.hr
www.vrbnik.hr

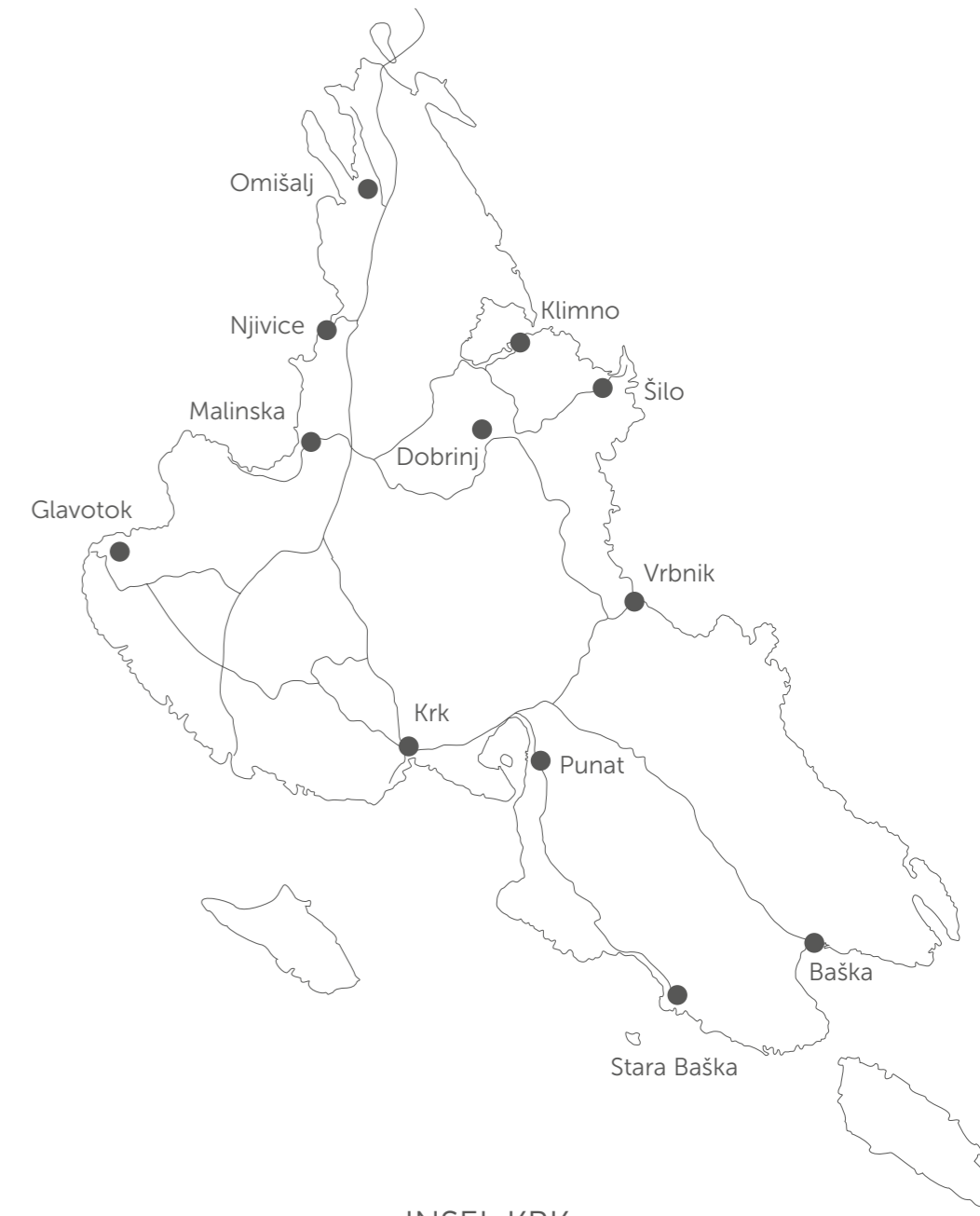
TOURISMUSVERBAND DER GEMEINDE DOBRINJ
Stara cesta bb, 51515 Šilo
Tel. +385 (0)51 852 107
E-Mail: info@visitdobrinj.hr
www.visitdobrinj.hr



EUROPA



KROATIEN



INSEL KRK

