

L'ISOLA DI KRK



KVARNER
La diversità è bella

CROAZIA
Piena di vita

L'ISOLA DI KRK (VEGLIA) — LEGGENDA E REALTÀ



Tra le 1185 isole della Croazia, una è quella d'oro – *l'Insula aurea* – l'isola di Krk. Situata al centro del Golfo del Quarnero, è riconosciuta come una delle mete turistiche più attraenti. Grazie al suo clima mite mediterraneo, la posizione geografica e la varietà di bellezze naturali e culturali già nell'antichità fu soprannominata "isola d'oro". Per il suo ricco patrimonio culturale, Krk è nota come la "culla della cultura croata" e all'inizio del XX secolo la chiamavano anche il "sesto continente". Tutte le strade portano all'isola di Krk: dalla terraferma – attraverso il suo ponte omonimo; dal mare – con imbarcazioni verso porti o porticcioli e al porto dei traghetti di Valbiska; in aereo – fino all'aeroporto di Rijeka (Fiume) vicino a Omišalj (Castelmuschio). Solo trenta chilometri separano l'isola di Krk dalla città di Rijeka – il centro di transito, affari, commercio, universitario e di cultura del Quarnero. Indipendentemente dal percorso che scegliete, quando raggiungete l'isola di Krk, vi convincerete che l'isola d'oro è caratterizzata dall'unicità della diversità – una combinazione di presente e passato, modernità e tradizione, leggenda e realtà. Nessun uomo è un'isola ma ognuno ha bisogno della propria isola – perciò fate vostra la nostra *isola d'oro*, l'isola di Krk. Scopritela attraverso parole e immagini, leggende e realtà!

Sin dai tempi antichi, si credeva che l'isola di Krk fosse fatalmente collegata al numero sette: nel settimo secolo era abitata dai croati, si difese con successo contro i pirati sette volte, il settimo principe Frankopan fu l'ultimo principe di Krk. Oggi quest'isola ha sette centri principali, il più importante dei quali è la città di Krk (Veglia), un tempo municipio romano, ora centro amministrativo, religioso ed economico dell'isola ma anche una delle località culturali e storiche più importanti. In contrasto con i complessi alberghieri, i campeggi e gli edifici di architettura moderna, si distingue la sua parte storica, la cui forma rievoca i tempi della dominazione romana, quando la città veniva chiamata la "splendida città del popolo di Krk". Non lontano da essa si trova Punat (Ponte), uno dei più grandi centri nautici croati ma anche il centro dell'olivicoltura dell'isola. Nel centro di Punatarska draga (Baia di Ponte) si trova la piccola isola di Košljun (Cassione) con un monastero francescano, dichiarato monumento culturale.



Baška



Vrbnik



Dobrinj

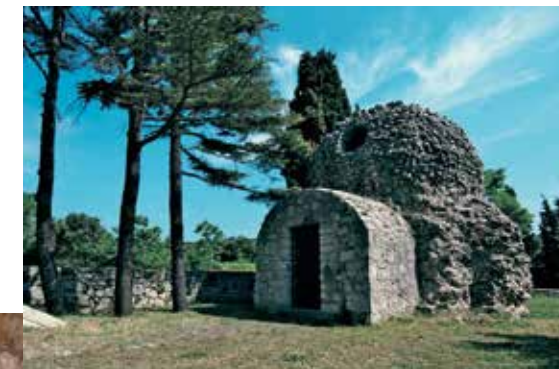


Baška (Bescanuova) è contraddistinta dalla sua spiaggia lunga due chilometri, dichiarata una delle più belle dell'Adriatico. Non lontano da essa si trova il luogo d'origine dell'alfabetizzazione e della cultura croata: Jurandvor, dove è stata trovata la Bašćanska ploča (Lapide di Bescanuova), il più importante monumento glagolitico croato risalente intorno al 1100. Vrbnik (Verbenico) e Dobrinj (Dobrigno), due centri dell'isola diversi dagli altri, sono piccole città-museo, esempi autentici degli antichi castelli dei Frankopan. Situato in cima a una scogliera alta 48 metri sopra il mare, Vrbnik è una delle roccaforti più importanti del glagolitico e della spiritualità. Dobrinj, situato su un pendio alto 200 metri, è il centro di una ventina di insediamenti, tra i quali Šilo è il più significativo in ambito turistico. Anche se in parte cambiati dalla civiltà moderna, sia Vrbnik che Dobrinj rievocano ancora la vita e le usanze dei tempi antichi.



A soli due chilometri dal ponte di Krk (Veglia) e nelle immediate vicinanze dell'aeroporto di Rijeka, sorge su una collina Omišalj (Castelmuschio), uno dei luoghi più antichi dell'isola nonché importante centro glagolitico e culturale, i cui inizi risalgono al periodo preistorico. Non lontano si trova Njivice, una volta un tranquillo villaggio di pescatori e oggi un centro turistico con moderne strutture ricettive, dominato da alberghi e da un campeggio protetto dall'ombra di alberi decidui. Sulla costa nord-occidentale dell'isola si trova Malinska, il centro di Dubašnica, che conta una ventina di insediamenti. Malinska è una delle destinazioni turistiche più importanti dell'isola, caratterizzata da numerose spiagge e ristoranti, mentre gli insediamenti circostanti sono adatti al turismo familiare.

RICCHEZZE DEL PASSATO



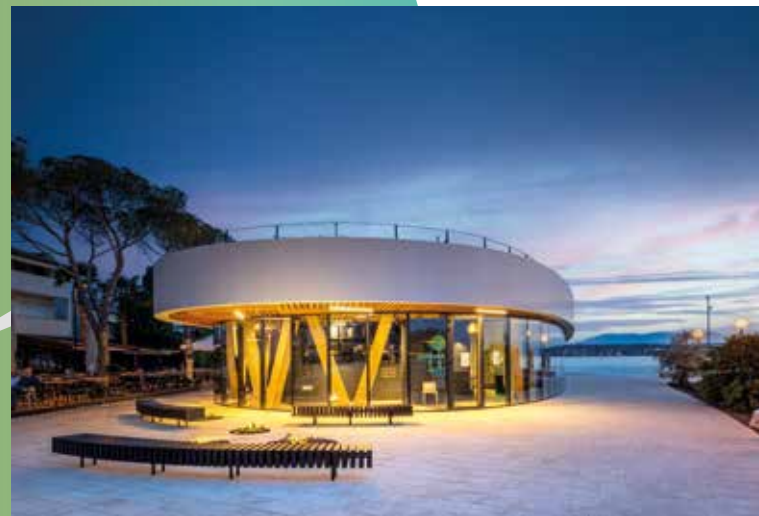
L'isola di Krk abbonda di ricchezze culturali e storiche di diverso tipo. Un ruolo importante nella sua conservazione hanno svolto le istituzioni religiose, in particolare gli ordini monastici. Oltre al monastero e alla chiesa francescana, sull'isolotto di Košljun (Cassione) è possibile trovare una collezione etnografica e sacra nonché una biblioteca con edizioni rare. In quest'oasi di pace è sepolta Katarina Frankopan, uno dei membri più famosi della famiglia dei Frankopan, principi di Krk (Veglia). La collezione d'arte sacra nella città di Krk fa parte di un complesso religioso costituito dalla Basilica di San Quirino, patrono della città di Krk, dalla Chiesa di Santa Margherita e dalla Cattedrale a tre navate dell'Assunzione della Beata Vergine Maria. Lungo la strada dalla città di Krk (Veglia) a Punat (Ponte) troverete uno dei monumenti più significativi dell'architettura sacra della costa croata: la Chiesetta di San Donato. Sul terreno dell'ex chiesa benedettina di Jurandvor è stato ritrovato il monumento più importante del passato e della cultura croata, la Bašćanska ploča (Lapide di Bescanuova), risalente intorno al 1100 e scritta in caratteri glagolitici e nell'antica lingua croata.



Tra i monumenti romanici spicca la Chiesetta di San Vito presso Dobrinj, costruita intorno al 1100, come testimonia il documento sulla sua costruzione, uno dei più antichi monumenti scritti glagolitici croati. La Chiesa dell'Immacolata Concezione dell'inizio del XVI secolo si trova all'interno del monastero di Terzo ordine francescano a Glavotok (dove una volta c'era la prima tipografia dell'isola). I frati francescani erano presenti anche a Porat (Porto), non lontano da Malinska. Accanto al loro monastero risalente al 1480 si trovano la chiesa di Santa Maria Maddalena e una collezione sacra ed etnologica con lapidario glagolitico.



Tra musei e gallerie vale la pena visitare la biblioteca della famiglia Vitezić a Vrbnik e la galleria "Infeld" a Dobrinj, dove l'omonima famiglia, collezionista d'arte viennese, organizza da anni mostre dei più famosi artisti e stili artistici nazionali e internazionali. Terminate la vostra passeggiata attraverso il patrimonio del passato dell'isola nella baia di Sepen vicino a Omišalj dove si trovano una basilica paleocristiana del V secolo – probabilmente la più grande basilica di questo genere nel Mediterraneo – nonché i resti dell'insediamento romano di Fulfinum, la cui scoperta negli anni Settanta del secolo scorso ha fornito nuove conoscenze sulle antiche civiltà.



centri di interpretazione sono diventati parte integrante dell'offerta dell'isola di Krk e sono sempre più visitati, soprattutto perché presentano il ricco patrimonio marittimo di quest'isola. Di particolare importanza sono il Centro di interpretazione del patrimonio marittimo dell'isola di Krk nell'omonima città, il Centro di interpretazione del patrimonio marittimo "DUBoak" a Malinska e il Centro di interpretazione dell'olivicoltura "Stari toš" (Antico frantoio) a Punat, dove è possibile ottenere informazioni sulla storia, coltivazione, raccolta e lavorazione delle olive in questa regione.



Anche l'offerta culturale e di intrattenimento dell'isola di Krk si basa maggiormente sulla tradizione, unendo il passato e il presente, come i cosiddetti *semnji* (*samnji* o *somnji*, feste popolari che vengono organizzate in occasione della festa del santo patrono di un determinato luogo. Tra queste la più famosa è la "Fiera di Krk" o "Lovrečeva" (San Lorenzo) l'8, 9 e 10 agosto e la cui tradizione risale al 1524. Il "Festival folcloristico di Krk" è uno dei festival più antichi del suo genere in Croazia (fondato nel 1935 a Omišalj). Anche gli "Eventi estivi di Krk" hanno una tradizione di oltre 60 anni. Si tratta di uno festival internazionale di musica classica, le canzoni di gruppi vocali *klape* e gli spettacoli di balletto e teatrali, che si tiene nella città di Krk da giugno a fine agosto. Laboratori creativi e divertenti per i più piccoli, feste popolari, serate dei pescatori, eventi sportivi estivi, mostre, concerti di musica moderna e classica ed esibizioni di gruppi folcloristici fanno parte dell'offerta estiva in quasi tutta l'isola.



SPIAGGHE, BAIE, MARE



Q uale delle numerose spiagge dell'isola scegliere? Se preferite una vacanza lontano dal trambusto, scegliete le spiagge delle località più piccole come Klimno, Glavotok, Stara Baška (Bescavecchia) e altre. Se invece desiderate il contrario, allora raggiungete le principali destinazioni turistiche e le spiagge come Vela plaža a Baška, Dražica e Ježevac a Krk, Rupa a Malinska, la spiaggia di Sveti Marek, Risika vicino a Vrbnik, le spiagge nella baia di Pesja a Omišalj nonché la baia di Kijac. Grazie all'efficacia confermata del fango curativo, le spiagge nella baia di Soline vicino a Dobrinj sono attualmente sempre più visitate.



e spiagge per nudisti dell'isola offrono discrezione e puro godimento del mare e del sole; alcune di esse si trovano all'interno di campeggi e strutture simili, mentre altre sono spiagge naturali, ben protette dai boschi tra le calette dell'isola meno conosciute. Solo l'armonia del fisico, della mente e dello spirito porta soddisfazione nella vita: poiché il percorso benessere si basa su questo presupposto, è entrato a far parte dell'offerta turistica. Centri benessere, saune, vasche idromassaggio, programmi spa, solarium e tutto ciò che contribuisce all'armonia del corpo e della mente - ed è al servizio della vostra salute e bellezza - potete trovare sulla nostra isola di Krk. Oltre al benessere, anche il turismo congressuale sta diventando sempre più intensamente parte dell'offerta turistica dell'isola di Krk.



PIACEVOLE ALLA VISTA, DELIZIOSO AL PALATO



Sull'isola di Krk, la durata della vita umana è spesso superiore alla media. La leggenda di una zona dotata di una natura meravigliosa, clima mite e una delicata alimentazione mediterranea è trasformata in realtà dalle numerose persone centenarie dell'isola. Il segreto della longevità risiede nell' "elisir di giovinezza, salute e bellezza", di cui l'isola di Krk abbonda: l'olio d'oliva, ingrediente indispensabile delle specialità culinarie locali e nazionali. Oltre al pesce e ai frutti di mare, i ristoranti dell'isola, le trattorie e altri locali gastronomici offrono piatti preparati con pasta casereccia (*šurlice* o *valčići*, *makaruni*, gnocchi - *strujići*) e salse (*gulasch*, *žvacet* - spezzatino), formaggi locali di pecora e di capra, prosciutto crudo con marchio di origine e carne d'agnello di Krk servito con vari contorni di verdure.



Concedetevi uno dolce isolano speciale a base di formaggio di pecora, il cui nome varia da luogo a luogo: *presnac*, *presnec*, *presnoc*. Nel segno delle specialità locali ci sono anche le manifestazioni tradizionali come le Giornate del vino a Vrbnik, Senza – le Giornate del formaggio a Malinska, le Giornate dei fichi nei ristoranti della città di Krk, Pecora Nera – le Giornate della carne di agnello a Baška e le Giornate delle olive a Punat. Brindate con il vino bianco Vrbička Žlahtina e se volete portare con sé un “souvenir gastronomico” dall’isola, vi proponiamo una grappa locale e fichi secchi. Ricordate: se gli isolani vi offrono la grappa e i fichi secchi, vi augurano un sincero benvenuto e, secondo la leggenda, così facendo vi predestinano a una vita lunga e felice. Date anche voi questo benvenuto isolano a qualcuno!



Un altro prodotto unico dell’isola di Krk è il *Valomet*, uno spumante speciale per il suo metodo di maturazione sul fondo del mare. Le bottiglie sono impilate in casse a rete d’acciaio a mezzo miglio dal porto di Vrbnik in una profondità di 30 metri, dove le condizioni per la sua fermentazione sono ideali. Ciò che rende speciale il *Valomet* è anche l’aspetto insolito delle bottiglie con depositi di coralli e conchiglie che sono il risultato di diversi mesi trascorsi in fondo al mare. La gastronomia è una delle risorse più importanti dell’ospitalità e del turismo di Krk. Un’eccellente selezione di ricette autentiche si trova nel libro di cucina *Krk – 50 prelibatezze dell’isola d’oro*.



Tra gli ormeggi per le navi, barche e altre imbarcazioni, spicca il Marina Punat, uno dei porti turistici più famosi e lussuosi dell'Adriatico. Il marina dispone di ormeggi di qualità per imbarcazioni fino a 40 m su ben 14 pontili e offre anche la possibilità di rimessaggio. A causa del numero crescente di utenti, ci sono ulteriori strutture necessarie per un soggiorno completo come due ristoranti à la carte, l'Hotel Kanajt con piscina all'aperto e area benessere come pure servizi aggiuntivi e vari negozi. L'ormeggio permanente in mare o quello a secco, un negozio nautico, i pezzi di ricambio originali e il servizio yacht ottimamente attrezzato forniscono tutto il necessario per un soggiorno spensierato, il che rende il Marina Punat una seconda casa preferita di molti velisti.



Oltre ad ammirare il paesaggio dell'isola, perché non conoscere il mondo sottomarino? Se avete già esperienza o avete acquisito padronanza delle abilità subacquee in una delle scuole di immersione dell'isola, vi suggeriamo un tour subacqueo guidato alla motonave greca affondata *Pelastis* non lontano da Šilo, che fece il suo ultimo viaggio alla fine degli anni Sessanta del secolo scorso. Oltre a questo sito d'immersione, senza dubbio più visitato dell'isola, sul fondo marino al largo dell'isolotto di Plavnik troverete un veliero affondato che molto probabilmente risale all'epoca napoleonica. Potete anche scoprire i segreti del mondo sottomarino locale durante le immersioni guidate in numerosi siti intorno all'isola di Krk, così come nelle vicine isole o isolotti di Plavnik, Prvić e Cres (Cherso). Un'immersione nelle profondità del mare vi svelerà i suoi segreti e un mondo completamente diverso...



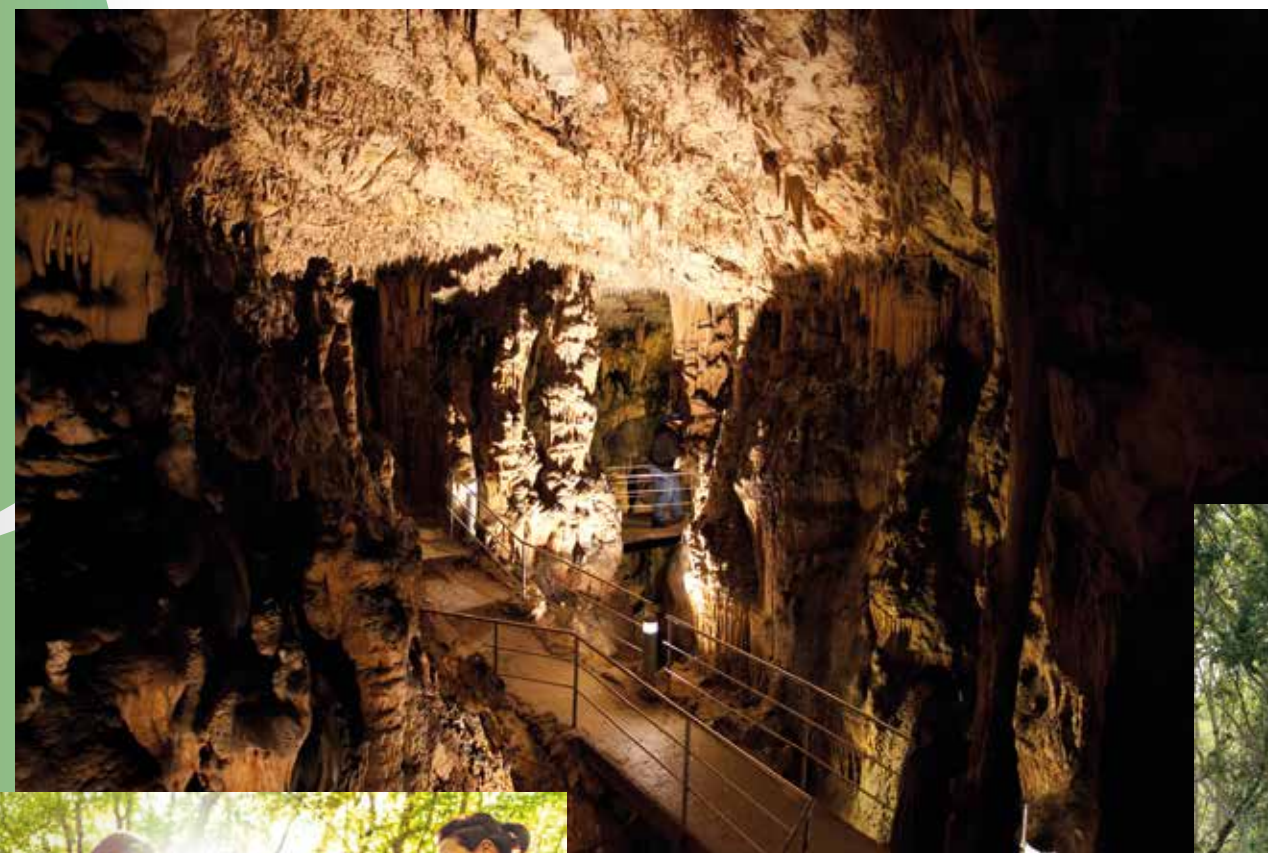
Un altro modo per vivere il mondo sottomarino delle regioni adriatiche o tropicali è una visita all'acquario nella città di Krk oppure quello a Baška, dove le profondità del mare vi saranno presentate in un modo unico ed interessante. Scoprite il magico mondo marino dell'Adriatico attraverso un centinaio di specie di pesci e una vasta collezione di conchiglie, granchi e lumache adriatiche. Oltre ai pesci dell'Adriatico, scoprite l'eccezionale fauna del mondo d'acqua dolce e la bellezza dei pesci tropicali esotici come pure l'affascinante regno degli squali. Se siete curiosi e in cerca di adrenalina, ma non fate immersioni, nel Parco sottomarino di Punat potete vivere una vera avventura subacquea in un luogo dove il tempo si ferma, le preoccupazioni scompaiono e respirare sott'acqua diventa possibile, sicuro e facile... Godetevi una passeggiata sicura e affascinante sul fondo del mare e scoprite la sua straordinaria flora e fauna – c'è pure un tesoro dei pirati!

È TEMPO DI AVVENTURA...



Se siete attratti dagli sport adrenalinici, che voi siate principianti o esperti, lo Wakeboard Ski Lift Krk è un posto che dovete visitare. Allo stesso modo, la "passeggiata tra le chiome degli alberi" fornita da Zipline Edison è un'esperienza unica e indimenticabile che include un giro in un veicolo fuoristrada, passeggiate lungo paesaggi mozzafiato e vari zipline per una lunghezza di oltre due chilometri, ideale per famiglie e amanti dell'avventura.

A avete uno spirito avventuroso, amate l'ignoto o volete trovare un posto lontano da tutto per un po'? Terra, mare, fondali sottomarini, sentieri paradisiaci, cime montuose, grotte interne... decidete, scegliete e andate! Se vi attraggono le cime e siete amanti della natura e delle escursioni, dirigetevi verso Veli vrh (541 m) e la cima più alta dell'isola di Krk – Obzova (568 m). Potete raggiungere queste due cime attraverso sentieri tracciati da Punat e Bašćanska dolina (Valle di Baška). Pace, tranquillità, una vista da sogno: questa è la breve descrizione dell'impressione che proverete salendo lungo queste due cime. Una passeggiata lungo il "Sentiero glagolitico" lungo duecento metri da Gabonjin vicino a Dobrinj alla Chiesetta di San Pietro e attraverso il "Sentiero glagolitico di Baška" vi rilasserà e vi fornirà anche una panoramica delle lettere glagolitiche.



Se desiderate vivere l'atmosfera del famoso romanzo "Viaggio al centro della terra", visitate la Grotta Biserujka (nota anche come Grotta Vitezić) nel villaggio di Rudine vicino a Dobrinj. Questa è l'unica grotta aperta ai visitatori sull'isola e presumibilmente nasconde il tesoro di un pirata che nessuno ha trovato finora - forse la fortuna vi sorriderà... Vrbnik ha anche una sorpresa speciale - la strada più stretta del mondo! Non perdere l'occasione di scoprirla!

Se volete vivere un'atmosfera mediterranea unica, vi suggeriamo di visitare la piantagione di elicriso dell'isola dove potrete conoscere questa preziosa pianta mediterranea e imparare come viene lavorata in una distilleria e utilizzata nell'industria dei profumi, dei farmaci e dei cosmetici. Non dimenticate di portare con sé un souvenir o un regalo autentico! Godetevi anche la vista eccezionale dalla cima della piantagione sul ponte di Krk e osservate il sito della storica battaglia del 49 a.C., i cui documenti menzionano per la prima volta il termine botte quale contenitore! Intraprendete il percorso Camino Krk di circa 150 km con scenari naturali spettacolari tra boschi e colline che offrono viste meravigliose a passano attraverso antichi castelli e chiese, villaggi abbandonati, piccoli borghi medievali e bellissime spiagge. Ogni giorno avrete un'opportunità unica di trovare la pace interiore, riflettere e scoprire quanto sia speciale quest'esperienza. La nostra storia sull'isola di Krk tra leggenda e realtà finisce qui, ma la vostra sta per iniziare. Ci auguriamo che la nostra isola d'oro diventi molto presto anche la vostra isola!



ENTE PER IL TURISMO DELL' ISOLA DI KRK

Trg sv. Kvirina 1, 51500 Krk
tel. +385 (0)51 221 359
e-mail: visitisland@krk.hr
www.krk.hr
www.krk-outdoor.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI OMIŠALJ

Ribarska obala 10, 51512 Njivice
tel. +385 (0)51 261 083
Omišalj; tel. +385 (0)51 841 042
e-mail: info@visit-omisalj-njivice.hr
www.visit-omisalj-njivice.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI MALINSKA-DUBAŠNICA

Obala 46, 51511 Malinska
tel. +385 (0)51 859 207
e-mail: info@visitmalinska.com
www.visitmalinska.com

ENTE PER IL TURISMO DELLA CITTÀ DI KRK

Vela placa 1/1, 51500 Krk
tel. +385 (0)51 221 414
e-mail: tz@tz-krk.hr
TIC: tel. +385 (0)51 220 226
e-mail: tic@tz-krk.hr
www.tz-krk.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI PUNAT

Pod topol 2, 51521 Punat
tel. +385 (0)51 854 860
e-mail: info@tzpunat.hr
www.tzpunat.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI BAŠKA

Kralja Zvonimira 114, 51523 Baška
tel. +385 (0)51 856 817
e-mail: info@visitbaska.hr
www.visitbaska.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI VRBNIK

Placa Vrbničkog statuta 4, 51516 Vrbnik
tel. +385 (0)51 857 479
e-mail: info@vrbnik.hr
www.vrbnik.hr

ENTE PER IL TURISMO DELLA MUNICIPALITÀ DI DOBRINJ

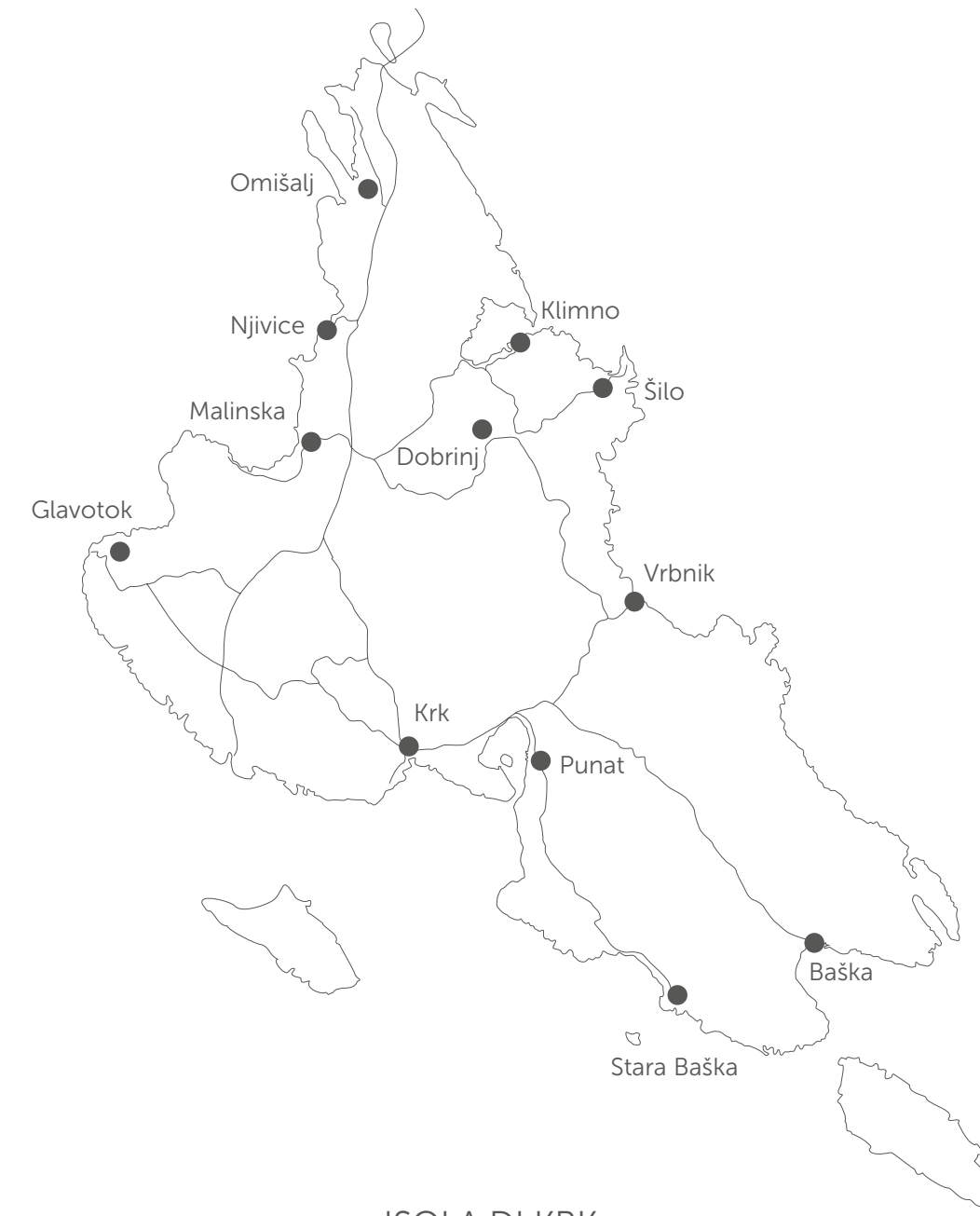
Stara cesta bb, 51515 Šilo
tel. +385 (0)51 852 107
e-mail: info@visitdobrinj.hr
www.visitdobrinj.hr



EUROPA



CROAZIA



ISOLA DI KRK

